

## קורות חיים

### פרטים אישיים :

גלית הר-זהב

כתובת : הרוא"ה 87 רמת-גן

נייד : 050-7539655

דוא"ל : [galithz01@gmail.com](mailto:galithz01@gmail.com)

סיימתי קורס מדריכי כושר ובריאות בוינגייט, אני מעוניינת מאוד להתחיל לעסוק בתחום ולהתמקצע, וזאת מתוך אהבה וזיקה לעולם הכושר והבריאות.

אני מתאמנת שנים בחדר כושר והחלטתי להפוך את האהבה למקצוע.

להלן גיליון הציונים הרלוונטי בקורס :

86	אנטומיה
83	בריאות וחולי
92	פציעות ספורט
80	תרגילים ושיטות אימון
80	כושר גופני
98	בניית תוכניות אימון

### הכשרה נוספת בקורס :

אימון רצועות

אימון ילדים

אימון נשים בהריון והגיל השלישי

אימון אישי

**בעלת תעודה עזרה ראשונה בתוקף.**

### השכלה כללית:

LLB במשפטים – המכללה האקדמית קריית אונו.

MBA במנהל עסקים למנהלים – המכללה האקדמית קריית אונו.

חשבונאות ניהולית וחשבות שחר – מכללת רמת-גן