

נסיון תעסוקתי

 2019 - 2018 בעל סטודיו לאימונים אישיים

 2018 - 2014 מועדון כושר "SPACE", הרצליה
מנהל מקצועי, מאמן כושר אישי ומדריך סטודיו

 2012 - 2009 מועדון כושר אנרג'י
מנהל מקצועי ויועץ כושר

 2009 - 2007 מועדון כושר "בי אין", הוד השרון
מנהל מקצועי

 2007 - 2006 מועדון כושר "בי אין", הוד השרון
מדריך ומאמן כושר אישי

השכלה

 1989
בוגר בי"ס תיכון ע"ש "מוסינזון" בהוד השרון, מגמה עיונית, בגרות מלאה

 2006
מכון וינגייט - בוגר קורס מדריכי חדר כושר

 2014
מכללת תהילה - בוגר קורס עיסוי שוודי מעשי
מכללת תהילה - בוגר קורס נקודות טריגר

שרות צבאי

 1993 - 1990
שרות צבאי מלא, חיל צנחנים, שחרור בדרגת סמ"ר

שפות

עברית - שפת אם  5
אנגלית- טובה מאד  4

רקע ספורטיבי

6 שנים ג'ודוקא בהדרכתו של אדי קואז
4 שנים כדורגלן במועדון הנוער של הפועל פ"ת